

Recursos para periodistas

Guía para hacer reportajes sobre la salud integral para la afirmación de género*

Independientemente de dónde vivamos, de nuestros ingresos, del color de nuestra piel o nuestro género, todas las personas merecemos sentirnos bien, seguras y cómodas en nuestros cuerpos. Sin embargo, quienes tienen interés por impulsar políticas anti-trans han politizado la salud integral para la afirmación de género de la gente joven,^[1] utilizando a la juventud como títeres para activar a sus bases y movilizar el voto conservador en las urnas.^[2]

Sabemos que el número de jóvenes trans que reciben salud integral para la afirmación de género sigue representando una fracción minúscula de aquellas personas que lo necesitan y que la inmensa mayoría de la gente joven trans pobre, indocumentada y sin seguro médico, o con un seguro deficiente, carece de acceso a esta atención. Soñamos con un mundo en el que toda la población joven transgénero tenga la libertad de ser quienes son, sin tener que preocuparse de políticas que puedan despojarles de sus derechos. Si potenciamos las voces de la juventud trans y nos comprometemos a contar historias verídicas, sobre el empoderamiento de la comunidad transgénero, tendremos la capacidad de ejecutar esta visión en el transcurso de nuestras vidas.



Ilustración realizada por Zar Sikora

Si tiene preguntas o desea hablar con una persona vocera de jóvenes trans o sobre la salud integral para la afirmación de género, ponerse en contacto con: Sue Yacka-Bible at sue@transgenderlawcenter.org.

Esta guía está pensada como una herramienta para quienes hacen reportajes o hablan públicamente sobre la salud integral para la afirmación de género de jóvenes trans, así como las prohibiciones o restricciones a su atención médica. En ella delineamos el daño que estas leyes generan, pueden generar y han generado en la juventud transgénero de todo el país que busca acceso a una salud integral para la afirmación de género, junto con sus familias y proveedores médicos. Les animamos a hacer su propia investigación, más allá de esta guía, mientras trabajan para hacer la cobertura sobre estos temas, con rigor y sensibilidad.

*Aunque Transgender Law Center y otras organizaciones utilizan el término “afirmación de género” para referirse a una amplia gama de intervenciones sociales y médicas que literalmente salvan las vidas de las personas que las solicitan, varias organizaciones afines a nuestros valores están optando por utilizar el término “atención médica para salvar vidas”.

01

Hable con las personas más afectadas

Hable con la juventud trans

Todes merecemos que nos vean y nos respeten por lo que somos. Sin embargo, gente anti-trans en la política y en los medios sigue difundiendo información errónea y desinformación, con el fin de reforzar narrativas nocivas sobre la comunidad trans, en particular, sobre las mujeres y femmes negras transgénero.^[3] Según los estudios realizados, sabemos que la vacuna más eficaz contra esta retórica anti-trans es conocer personalmente a una persona transgénero.^[4] Aunque no todo el mundo tendrá la oportunidad de establecer conexiones significativas con nuestra comunidad, el incluir en los medios de comunicación a jóvenes trans de diversos ámbitos, nos proporciona un claro punto de entrada para promover la compasión y la comprensión entre el público y la juventud transgénero.

Las prohibiciones o restricciones a la atención médica atentan contra la salud integral y el bienestar de la juventud trans. Por lo tanto, sus voces deben ocupar un lugar destacado en cualquier cobertura mediática.^[5] La juventud trans tiene el conocimiento experto necesario en todo lo que se refiere a sus propias vidas y experiencias, y pueden hablar más directamente sobre cómo estas propuestas de ley atentan contra su salud y el impacto en sus vidas.



“Todas las personas merecen sentir seguridad y apoyo cuando van a una consulta médica, especialmente la gente joven. Las prohibiciones al acceso a una salud integral de afirmación de género vulnera la relación paciente-proveedor e impide que la gente joven reciba la atención médica que necesita. Las personas jóvenes trans y no binarias corren un mayor riesgo de sufrir daños cuando se ven obligadas a buscar asistencia por vías alternativas.”

— GIA CORDOVA, directora
coejecutiva, GSA Network
(pronombres: ella)



Hable con jóvenes trans de comunidades de color y con discapacidades

La gente joven transgénero sufre daños de diversa índole en función de su raza, discapacidad y otras identidades marginalizadas como consecuencia de los ataques a la salud integral para la afirmación de género. Con el fin de transmitir con precisión las múltiples formas en que la juventud trans se ve afectada, es fundamental incluir las voces de aquellas personas que viven en la intersección de múltiples identidades marginalizadas, específicamente identidades negras, latinas, indígenas y demás comunidades de color, así como jóvenes trans con discapacidades.

Por ejemplo, recomendamos:

- ☀ Resaltar el racismo médico^[6] y el capacitismo médico,^[7] junto con las disparidades en la salud a las que se enfrenta la juventud trans con discapacidad y comunidades de color y cómo la legislación anti-trans agrava esta situación.
- ☀ Destacar ejemplos de racismo médico y capacitismo a las que las comunidades trans se ven expuestas, tales como:
 - Cómo el personal médico rutinariamente ignora los criterios médicos capacitistas,^[8] como “mero sentido común”, lo que les lleva a ofrecer tratamientos inadecuados e injustos a sus pacientes trans con discapacidades.
 - Las comunidades de color suelen presentar una menor expectativa de vida, mayores tasas de mortalidad infantil y más probabilidades de fallecimiento en las salas de urgencias.
 - Cómo el capacitismo y la transfobia trabajan juntos para medicalizar y/o criminalizar aquellos cuerpos considerados “no normativos”, lo que aumenta el daño, la violencia y las barreras de acceso para la juventud trans con y sin discapacidades.
 - El personal médico subestima sistemáticamente^[9] la calidad de vida de las personas con discapacidades, lo cual lleva a limitar o eliminar las opciones de tratamiento para sus pacientes.
 - En lugar de comprender y abordar el impacto de la opresión sistémica en la salud mental y física de las personas,^[10] se patologiza a la gente joven de comunidades de color que, como resultado del capacitismo y el racismo, sufren complicaciones.^{[11]*}
 - Existe una mayor incidencia de intimidación y acoso hacia la gente joven trans con discapacidad, lo que contribuye directamente al aumento de las tasas de suicidio entre la población joven y adulta joven LGBTQ con discapacidad.

*Por favor tener en cuenta que estamos citando al American Academy of Pediatrics (Academia de Pediatras Estadounidenses), que no debe confundirse con el American College of Pediatricians,^[12] una organización con un nombre engañoso que sirve para promover agendas anti-LGBTQ.

Hable con personas adultas que también han sido afectadas por estas prohibiciones a la atención médica

Entre las muchas propuestas de ley y leyes para prohibir la atención médica, hay un número cada vez mayor que busca imponer sanciones penales a personas adultas que apoyan o facilitan el acceso a una salud integral para la afirmación de género de las personas jóvenes transgénero.^[13] Estas prohibiciones pretenden disuadir a cualquier persona adulta de abogar por la seguridad y el bienestar de la gente joven y castigar conductas desafiantes.

Mucha gente joven trans cuenta con el apoyo de sus familias en su deseo de acceder a una salud integral para la afirmación de género. Con el fin de disipar la percepción de que lo contrario es cierto, considere siempre incluir las voces de personas adultas, tales como:

Progenitores o personas a cargo del cuidado de jóvenes trans



Personal educativo de estudiantes transgénero



Personal médico y proveedores de servicios médicos



Representantes de la Asociación de Profesionales de Medicina (Professional Medical Association)**



*Los argumentos para justificar la prohibición a la atención médica de la gente trans, contradicen flagrantemente los estándares de atención establecidos por las principales autoridades médicas, incluyendo la American Medical Association (Asociación Médica Estadounidense) y la American Academy of Pediatrics (Academia Estadounidense de Pediatría).^[14]

02 Hable sobre por qué estas prohibiciones son perniciosas

La salud integral es un derecho humano fundamental que debería estar al alcance de todas las personas, independientemente de cuánto dinero gane, de la ciudad en la que viva o de su género. Pero la ultraderecha ha diseñado meticulosamente un aluvión de leyes para arrebatar este derecho de la juventud transgénero. Al compartir en sus reportajes cómo estas prohibiciones son perjudiciales, puede ayudar a crear un futuro en el que todas las personas tienen acceso a la salud integral que necesitan para alcanzar su mayor potencial.

Las prohibiciones anti-trans limitan drásticamente o imposibilitan que la gente joven trans acceda legalmente a una atención médica que puede salvarles la vida. Aun cuando estas leyes son aprobadas o no, los debates en las legislaturas estatales y en los medios de comunicación están plagados de información errónea y desinformación perjudicial contra las personas trans.

Esto tiene consecuencias dramáticas para el bienestar de la juventud trans, incluyendo:

- ☀ Un aumento preocupante de problemas de salud mental entre la gente joven trans a raíz de este tipo de legislación,^[16] como lo demuestra el aumento de llamadas a los servicios de crisis para personas transgénero como Trans Lifeline^[16] y The Trevor Project.
- ☀ La separación desgarradora de familias,^[17] ya sea mediante acciones penales contra aquellas familias que ayudan a sus seres queridos a acceder a una salud integral para la afirmación de género, o forzando a las familias a emigrar a otro estado^[18] para poder acceder a una atención médica adecuada. Esto afecta de forma desproporcionada a las familias pobres y de bajos ingresos, ya que se enfrentan a mayores obstáculos para poder mudarse o reubicar sus hogares.
- ☀ La deshumanización de las personas trans y este esfuerzo por legitimar información errónea sobre las necesidades médicas de la gente joven trans, tienen el potencial de disuadir a otras familias de apoyar la salud integral de jóvenes trans.

03

Proveer un enfoque diferente sobre la salud integral para la afirmación de género

Siempre se debe confiar en que la gente se conoce a sí misma, sabe quién es, independientemente del género o de su edad. Mientras que la legislación anti-trans se dedica a sembrar dudas en la opinión pública sobre la salud integral para la afirmación de género, debemos tener un mayor compromiso y compartir información precisa y positiva, reforzando así el derecho de la juventud trans a su agencia y autonomía corporal. Así ayudaremos también a las demás personas a comprender las ventajas y la necesidad del acceso a una salud integral para la afirmación de género, fortaleciendo el movimiento contra las prohibiciones y restricciones de la atención médica para las personas trans.

Lo que sabemos:

- ☀ De acuerdo con una investigación de Mayo Clinic^[19] a los tres años de edad la mayoría de menores ya tienen conocimiento de su propio género, sean o no transgénero.
- ☀ La salud integral para la afirmación de género para la gente joven transgénero^[20] es dramáticamente diferente de la intencionalmente falsa imagen que la derecha anti-trans pretende mostrar:
 - Para menores que aún no han llegado a la adolescencia y que están transicionando médicamente, se les prescribe un tratamiento hormonal para el bloqueo puberal y así, frenar temporalmente su pubertad.
 - Una vez que llegan a la adolescencia, a veces se les prescribe tratamiento hormonal con estrógeno o testosterona, casi siempre con el consentimiento de sus progenitores o persona con guarda y custodia de la persona joven.
 - **Las cirugías para la afirmación de género de las personas menores de 18 años son poco usuales^[21]**
 - La mayoría de cambios corporales que ocurren con la terapia hormonal sustitutiva para jóvenes trans (GAHT, por su siglas en inglés), son parcial o completamente reversibles.
- ☀ El postergar una transición médica puede causar un inmenso daño social y emocional para una persona joven transgénero. Sabemos que se puede evitar este riesgo fácilmente al permitir el acceso a una salud integral para la afirmación de género, algo que la población joven trans de todo el mundo lleva años haciendo de forma segura y sin problemas ni incidentes.

04 Llamar la atención sobre los grupos y organizaciones anti-LGBTQ que actúan en secreto; seguir el rastro de su financiamiento

La proliferación de prohibiciones y restricciones para la atención médica de las personas trans ha sido parte de campañas anti-trans meticulosas e intencionadamente instrumentadas desde hace tiempo por poderosas organizaciones y coaliciones de extrema derecha anti-LGBTQ.^[22] Históricamente, grupos como Alliance Defending Freedom (ADF), Family Research Council (FRC), Liberty Council y Heritage Foundation han impulsado, directa o indirectamente, muchos de estos proyectos de ley.

Paralelamente a estos esfuerzos, un número cada vez mayor de grupos locales y estatales se están organizando con el propósito de impulsar una agenda transfóbica. Varias asambleas legislativas estatales cuentan con grupos políticos de apoyo partidistas (*caucus*, en inglés), que se encargan principalmente de la creación de propuestas legislativas contra las personas trans, como el North Dakota's Bastiat Caucus. Fred Deutsch, legislador del estado de Dakota del Sur, organizó durante años una campaña por correo electrónico, con destacadas voces anti-derechos y anti-trans, con el fin de crear pautas discursivas y planificar un ataque nacional contra los derechos de las personas trans.^[23] ADF desempeña un papel clave en la redacción de modelos de proyectos de ley que promueven su agenda anti-LGBTQ,^[24] para luego distribuirlos a congresistas de extrema derecha^[25] y presentarlos en sus propios estados.

Es importante investigar y compartir información sobre:

- ✶ Los antecedentes y agendas anti-trans de las organizaciones y coaliciones de extrema derecha anti-LGBTQ. Consulte el "Mapa del odio contra las personas LGBTQ" del Southern Poverty Law Center^[26] para obtener más información sobre estos grupos en su estado. Evite incluir enlaces a las páginas web de estos grupos en sus reportajes para no aumentar su alcance ni sus ingresos publicitarios.
- ✶ Cómo las organizaciones religiosas de extrema derecha están implicadas en la campaña contra la salud integral para la afirmación de género, como la convocatoria de Heritage Foundation a un panel de gran influencia en 2019 para abogar contra de la afirmación de identidad de género de la juventud transgénero y la Cumbre Internacional de Libertad Religiosa (IRF) de 2023 convocada por ADF, FRC y otros.^[27]
- ✶ Grupos locales y estatales que están empujando agendas de odio transfóbicas, incluyendo iglesias anti-LGBTQ, grupos políticos legislativos, comités y otros grupos de familias y partes interesadas.^[28]

Unas pocas élites están controlando nuestra democracia

Entendemos bien la relación entre el dinero y el poder en la política. Un pequeño grupo de la élite^[29] y organizaciones^[30] con vínculos a gente adinerada han tomado control de la democracia mediante un influjo de dinero en las elecciones^[31] y para financiar grupos de cabildeo^[32] para temáticas y candidaturas específicas. Desafortunadamente, la gran mayoría de estas donaciones provienen de grupos con ideología de extrema derecha.

Cuando escribimos sobre ataques contra la gente joven trans y la salud integral para la afirmación de género, es importante hacer investigación y escribir reportajes sobre las personas y grupos clave que están financiando políticas de ultraderecha extremista anti-trans. También, hay que poner énfasis en políticas para la reforma del financiamiento de campañas electorales^[33] y garantizar así que todas las personas tengan voz en nuestra democracia, independientemente de su nivel de ingresos, raza o género.

Follow the Money^[34]

- ☀ ¿Quiénes financian a estos grupos y lo hacen sin transparencia?
- ☀ ¿Cómo están estos grupos utilizando estos recursos para empujar su agenda?
- ☀ ¿Han estado o están apoyando o respaldando ciertas candidaturas u oficiales del gobierno?
- ☀ ¿Cuál es el significado de esto?
- ☀ ¿Cómo se puede compartir este tipo de información con el público y hacer un llamado a la acción?

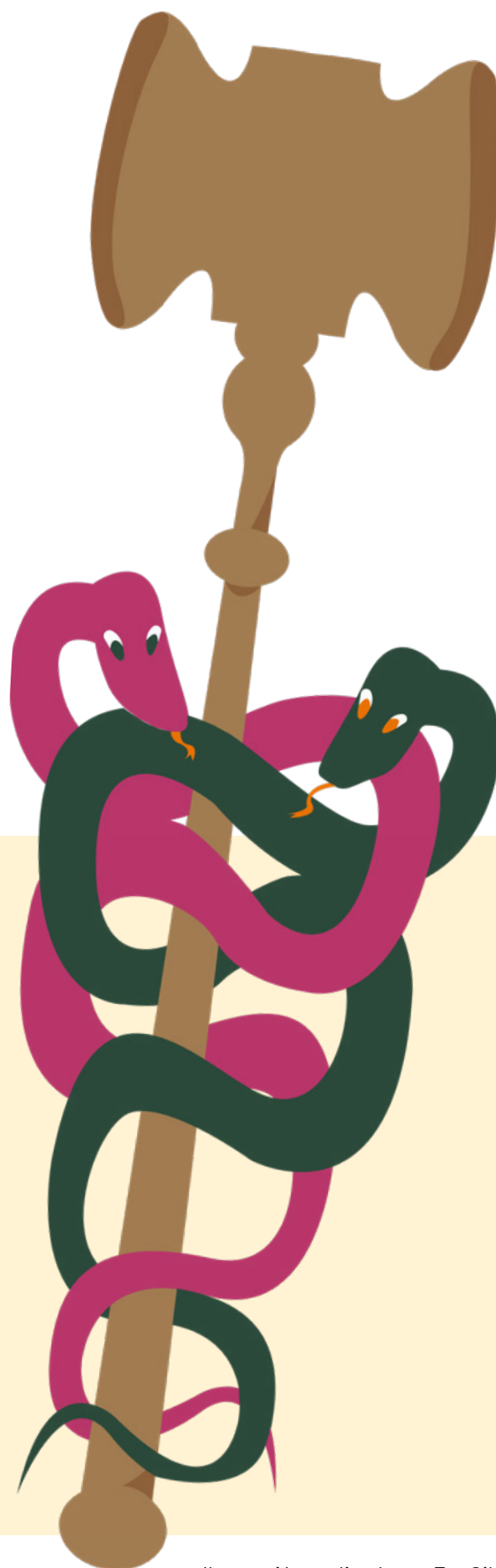


Ilustración realizada por Zar Sikora

05

Cómo mantenerse al tanto de la legislación anti-trans



Ilustración realizada por
Zar Sikora

Para mantenerse al tanto de la legislación anti-trans puede utilizar el rastreador de legislación anti-transgénero de Trans Legislation Tracker,^[35] una base de datos que rastrea las sesiones legislativas actuales de este año. No contiene información histórica sobre la legislación anti-trans.

Para información sobre las políticas anti-trans a nivel local de cada estado, puede referirse al mapa creado por el Movement Advancement Project's Equality.^[36]

También puede incluir información sobre asistencia legal disponible y/o cómo tomar acción contra las propuestas de ley anti-trans en su estado como, entre otros, las oficinas locales de ACLU^[37] or [Equality Federation member organization\(s\)](#).^[38]

Es muy importante incluir en los reportajes las voces del liderazgo trans local. Algunos grupos que pueden ayudarle a conectarse con organizaciones lideradas por personas trans son: la oficina local de ACLU, integrantes de Equality Federation y el Transgender Law Center.

Resources

- 1 ["Las personas trans nos hemos convertido en la pesadilla de los políticos reaccionarios en Estados Unidos" - BBC News Mundo](#)
- 2 [How a Campaign Against Transgender Rights Mobilized Conservatives - The New York Times](#)
- 3 [Black Trans Women and Black Trans Femmes: Leading & Living Fiercely - Transgender Law Center](#)
- 4 [Messaging Guide: Transgender Youth and the Freedom to Be Ourselves](#)
- 5 ["No Pride Without Trans Youth" Zine | Gender Justice Leadership Programs](#)
- 6 [El análisis muestra niveles alarmantes de discriminación contra las personas negras transgénero - Task Force Nacional LGBTQ](#)
- 7 [Right-Wing Attacks on Trans Health Care Rely on Ableist Logic | Truthout](#)
- 8 [Estudios Sobre Discapacidad: interseccionalidad, anticapacitismo y emancipación social](#)
- 9 [Ableism: the undiagnosed malady afflicting medicine - PMC](#)
- 10 [La American Academy of Pediatrics aborda el racismo y su efecto en la salud de los niños y adolescentes - HealthyChildren.org](#)
- 11 [Lo que los doctores no aprenden: a detectar el racismo en la atención médica - KFF Health News](#)
- 12 [La guerra santa contra las personas trans | ctxt.es](#)
- 13 ["Necesitaban un nuevo objetivo" – la oleada de leyes anti-trans arrasa en los parlamentos estatales](#)
- 14 [Medical Organization Statements on Transgender Health Care - Trans Health Project](#)
- 15 [The Trevor Project: 2023 U.S. National Survey on the Mental Health of LGBTQ Young People](#)
- 16 [Transgender Hotline Reports Flood of Calls After Trump Walks Back Federal Protections](#)
- 17 [Familias LGTB en EEUU huyen de los estados con mayoría republicana: "Ha sido una completa caza de brujas"](#)
- 18 [Trans kids and their families are leaving Texas amid state efforts to charge parents with child abuse - Houston Public Media](#)
- 19 [Los niños y la identidad de género: apoyar a tu hijo - Mayo Clinic](#)

Resources

- 20 [¿En qué consiste la atención a los niños transexuales para afirmar su género? Aclaremos algunas informaciones erróneas | KUT Radio, Austin's NPR Station](#)
- 21 [Normas de atención para la salud de personas trans y con variabilidad de género](#)
- 22 [The Anti-Trans Hate Machine: A Plot Against Equality: It's Not Really About Sports on Apple Podcasts](#)
- 23 [Inside the Secret Working Group That Helped Push Anti-Trans Laws Across the Country – Mother Jones](#)
- 24 [Vacio legal en Estados Unidos permite donaciones secretas de 272 millones de dólares a grupos de ultraderecha | la diaria](#)
- 25 [The Anti-Trans Hate Machine: A Plot Against Equality: Transphobia In A Suit on Apple Podcasts](#)
- 26 [Hate Map | Southern Poverty Law Center](#)
- 27 [IRF Summit: Anti-LGBTQ Rhetoric on Display, McGovern Calls Out Hate | Southern Poverty Law Center](#)
- 28 [How Moms for Liberty is helping states pass vicious anti-LGBTQ bills | Media Matters for America](#)
- 29 [¿Quiénes son las Moms for Liberty y por qué una prestigiosa organización las ha declarado un grupo extremista? | Noticias Univision Estados Unidos](#)
- 30 [Meet the 'Feminists' Doing the Koch Brothers' Dirty Work | The Nation](#)
- 31 [Grupos en guerra contra el aborto en EEUU gastan millones de dólares en el exterior | openDemocracy](#)
- 32 [Follow the Money Behind Anti-Abortion Laws | Brennan Center for Justice](#)
- 33 [Limits on the Influence of Money in Politics – Common Cause](#)
- 34 [Dark Money "Women's Groups" Are Using Anti-Trans Scaremongering to Oppose ERA | Truthout](#)
- 35 [Equality Federation's Anti-Transgender Legislative Tracker](#)
- 36 [Movement Advancement Project's Equality Maps](#)
- 37 [Affiliates | American Civil Liberties Union](#)
- 38 [Equality Federation member organization\(s\)](#)

Conozca la colección de **recursos para periodistas** con guías para informar sobre...



Guía para hacer reportajes sobre personas con discapacidad



Guía para hacer reportajes sobre jóvenes trans y el atletismo



Guía para hacer reportajes sobre la violencia anti-trans



Guía lingüística sobre el aborto y la salud reproductiva para periodistas y comunidades



Encuentre todas nuestras guías de recursos para periodistas en transgenderlawcenter.org/journalist-resources